

UCHWAŁA NR XIII/100/2025
RADY POWIATU ŁÓDZKIEGO WSCHODNIEGO

z dnia 26 marca 2025 r.

**w sprawie oceny działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” w Wiśniowej Górze
za rok 2024**

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2024 r. poz. 107 i 1907) w związku z § 21 rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2284) uchwala się, co następuje:

§ 1. 1. Przyjmuje się sprawozdanie z działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” w Wiśniowej Górze prowadzonego przez Dom Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze za 2024 rok, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

2. Pozytywnie ocenia się działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” w Wiśniowej Górze prowadzonego przez Dom Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze za rok 2024.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu Łódzkiego Wschodniego.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady
Powiatu Łódzkiego Wschodniego

Sławomir Sokółowski

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ „WISIENKA” W WIŚNIOWEJ GÓRZE
ZA OKRES OD 01.01.2024 r.- 31.12.2024 r.

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. NAZWA I ADRES WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ:

Warsztat Terapii Zajęciowej „Wisienka”
Dom Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze
ul. Tuszyńska 56
95 – 020 Wiśniowa Góra

2. IMIĘ I NAZWISKO KIEROWNIKA WTZ:

Aneta Klimczak

3. JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA PROWADZĄCA WTZ:

Dom Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze

4. DATA UTWORZENIA WTZ:

01.03.2022r.

5. GODZINY PRACY:

Od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00- 16.00

6. LICZBA OSÓB ZATRUDNIONYCH:

W Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” zatrudnionych jest 9 osób.

Liczba etatów: 8 (1 etat- kierownik, 1 etat- instruktor terapii zajęciowej, 3 etaty- terapeuta zajęciowy, 1 etat- terapeuta zajęciowy/ kierowca, 1 etat- sprzątaczką, ½ etatu- fizjoterapeuta, ½ etatu- psycholog).

Stanowisko	Wykształcenie	Etat	Data zatrudnienia	Forma zatrudnienia
Kierownik	Wyższe	1	01.03.2022 r.	Umowa o pracę
Instruktor terapii zajęciowej	Wyższe	1	01.03.2022 r.	Umowa o pracę
Terapeuta zajęciowy	Średnie	1	01.03.2022 r.	Umowa o pracę

Terapeuta zajęciowy	Średnie	1	17.06.2024 r.	Umowa o pracę
Terapeuta zajęciowy	Wyższe	1	01.09.2023r.	Umowa o pracę
Terapeuta zajęciowy/ kierowca	Średnie	1	01.03.2022 r.	Umowa o pracę
Sprzątaczką	Zasadnicze	1	01.03.2022 r.	Umowa o pracę
Fizjoterapeuta	Wyższe	½	01.03.2022 r.	Umowa o pracę
Psycholog	Wyższe	½	01.03.2022 r.	Umowa o pracę

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej na jednego instruktora terapii zajęciowej/ terapeutę zajęciowego w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” przypada nie więcej niż 5-ciu uczestników. Podejmowane działania oparte są na rocznym planie pracy pracowni z wykorzystaniem dostępnych metod i technik terapeutycznych, zmierzające do realizacji wcześniej wyznaczonych celów. Warsztat pracuje zgodnie z obowiązującym regulaminem organizacyjnym, planem działalności WTZ przestrzegając przepisów BHP i przeciwpożarowych. W jak największym stopniu starając się realizować wcześniej założone cele dotyczące rehabilitacji społecznej i zawodowej uczestników.

W 2024 roku pracownicy Warsztatu odbyli szkolenia z tematów:

- „Kształtowania umiejętności życiowych, społecznych i motywacyjnych osób niepełnosprawnych- treningi nawyków celowej aktywności”;
- „Motywowania uczestników do aktywnego udziału w procesie terapeutycznym- nowoczesne metody, formy i techniki pracy terapeuty”;
- „Dokumentowanie pracy terapeutów- ocenianie i ewaluacja procesu terapeutycznego z elementami superwizji”;
- „Szkolenie okresowe z zakresu pierwszej pomocy medycznej”.

7. LICZBA POMIESZCZEŃ:

5 pracowni terapeutycznych, 1 świetlica, 1 pomieszczenie socjalne, 1 pomieszczenie biurowe, 1 sala ćwiczeń ruchowych, 1 szatnia, 5 łazienek.

Od dnia 30.12.2024 r. uruchomiona została nowa pracownia o profilu ogrodniczo-technicznym.

8. DOWÓZ UCZESTNIKÓW:

Samochód 8+1 dostosowany do przewozu osób niepełnosprawnych- Renault traffic.

II. CHARAKTERYSTYKA UCZESTNIKÓW WARSZTATU

(stan na 31. 12. 2024 r.)

1) LICZBA UCZESTNIKÓW: 25

2) PODZIAŁ UCZESTNIKÓW ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ:

Do Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” uczęszcza 8 kobiet i 17 mężczyzn.

Płeć	Liczba	Procentowo
Kobiety	8	32%
Mężczyźni	17	68%

3) PODZIAŁ UCZESTNIKÓW ZE WZGLĘDU NA WIEK:

Przedział wiekowy uczestników klasyfikuje się w następujący sposób:

20-30 lat- 8 osób, 31-40 lat- 10 osób, 41-50 lat- 5 osób, 51-60 lat- 2 osoby.

Przedział wiekowy	Liczba	Procentowo
20-30 lat	8	32%
31-40 lat	10	40%
41-50 lat	5	20%
51-60 lat	2	8%

4) PODZIAŁ UCZESTNIKÓW ZE WZGLĘDU NA STOPIEŃ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI:

Uczestnicy Warsztatu w większości mają stwierdzony znaczny stopień niepełnosprawności (17 osób), pozostałe 8 osób posiada umiarkowany stopień niepełnosprawności.

Stopień niepełnosprawności	Liczba	Procentowo
Znaczny	17	68%
Umiarkowany	8	32%

L.p.	Stopień niepełnosprawności	Termin ważności orzeczenia
1	Umiarkowany	Na stałe
2	Znaczny	30.06.2028r.
3	Znaczny	Na stałe
4	Znaczny	Na stałe
5	Znaczny	Na stałe
6	Znaczny	31.08.2025r.
7	Znaczny	Na stałe
8	Umiarkowany	31.07.2025r.
9	Znaczny	Na stałe
10	Znaczny	Na stałe
11	Znaczny	Na stałe
12	Znaczny	Na stałe
13	Znaczny	Na stałe
14	Znaczny	Na stałe
15	Umiarkowany	31.03.2026r.
16	Umiarkowany	Na stałe
17	Umiarkowany	Na stałe
18	Znaczny	Na stałe
19	Znaczny	Na stałe
20	Znaczny	Na stałe
21	Umiarkowany	Na stałe
22	Znaczny	Na stałe
23	Znaczny	Na stałe

24	Umiarkowany	Na stałe
25	Umiarkowany	Na stałe

5) PODZIAŁ UCZESTNIKÓW ZE WZGLĘDU NA MIEJSCE ZAMIESZKANIA:

88% uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” zamieszkuje na terenie powiatu łódzkiego wschodniego, tylko 3 uczestników (12%) pochodzi z Łodzi.

Miejsce zamieszkania	Liczba	Procentowo
Powiat Łódzki Wschodni	22	88%
Łódź	3	12%

6) FREKWENCJA UCZESTNIKÓW

Ogólna frekwencja uczestników na zajęciach w poszczególnych miesiącach:

Miesiąc	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	Średnia roczna
Frekwencja uczestników	88%	81%	84%	83%	89%	90%	83%	82%	85%	88%	89%	82%	85%

Każda nieobecność uczestnika w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” była zawsze usprawiedliwiana osobiście lub przez rodzinę/ opiekunów uczestnika. Głównie były one spowodowane wizytami u lekarza, przeziębieniem oraz innymi sprawami rodzinnymi lub urzędowymi.

7) REZYGNACJA UCZESTNIKA

W 2024 roku jedna osoba podjęła decyzję o rezygnacji z uczestnictwa w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” z powodu pogorszenia się stanu zdrowia. Na jej miejsce niezwłocznie został przyjęty nowy uczestnik posiadający orzeczenie o stopniu niepełnosprawności z wskazaniem do terapii zajęciowej. W związku z powyższym stan liczebny uczestników nie uległ zmianie.

8) OCENA UCZESTNIKÓW

Podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” każdy z uczestników realizuje Indywidualny Program Rehabilitacji, który jest tworzony i weryfikowany na podstawie zgromadzonych dokumentów, wywiadu środowiskowego,

obserwacji działań i zachowania w Warsztacie. Program jest realizowany w pracowni wiodącej oraz innych pracowniach według indywidualnych potrzeb.

W ciągu 2024 roku uczestnikom przeprowadzono półroczne i roczne oceny postępów terapeutycznych. Ocenie podlegały:

- zdolności do samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego i ogólnej zaradności,
- umiejętności interpersonalne, w tym komunikowanie się oraz współpraca w grupie,
- stopień opanowania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia odnoszący się do sprawności psychofizycznej, stopnia dojrzałości społecznej i zawodowej, sfery emocjonalno-motywacyjnej.

W wyniku analizy dokumentacji potwierdzającej dokonanie oceny kompleksowej uczestnika można stwierdzić, że w ocenianej rehabilitacji społecznej i zawodowej nastąpiła stabilizacja, a na wyniki osiągnięte przez uczestników w znacznym stopniu rzutuje poziom indywidualnych możliwości uczestnika. U większości zaobserwowano wzrost ogólnej zaradności w stosunku do dbania o podstawowe nawyki higieniczne oraz zaradności w samoobsłudze. Uczestnicy w swobodniejszy sposób potrafią wyrazić swoje emocje, zachowują się adekwatniej do zaistniałych sytuacji także wywołujących stres. W zakresie rehabilitacji społecznej nastąpiła również poprawa umiejętności komunikowania się, tworzenia prawidłowych więzi koleżeńskich oraz niesienia pomocy innym. Uczestnicy coraz pewniej poruszają się poza terenem placówki podczas wyjść w ramach treningu ekonomicznego oraz wyjazdów organizowanych przez WTZ. W zakresie rehabilitacji zawodowej zaobserwowano wzrost samodyscypliny, wytrwałości oraz motywacji do podejmowanych zadań. Wykonywane prace są coraz bardziej estetyczne, staranne i kreatywne. Uczestnicy znają zasady bezpiecznego funkcjonowania na terenie Warsztatu oraz posługiwania się określonymi przyrządami i przyborami. Są w stanie samodzielnie przygotować swoje stanowisko pracy przestrzegając zasad BHP.

Obserwacje dotychczasowych postępów wskazują, że uczestnicy mają potrzebę dalszych ćwiczeń usprawniających ogólne funkcjonowanie w społeczeństwie oraz dotyczących umiejętności zawodowych. Ich uczestnictwo w zajęciach prowadzonych przez Warsztat umożliwi kontynuowanie rehabilitacji społecznej i zawodowej, która przyczyni się do poprawy ich codziennego funkcjonowania oraz poprawy ogólnego samopoczucia.

III. FORMY I METODY REALIZOWANEJ PRZEZ WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ „WISIENKA” DZIAŁALNOŚCI REHABILITACYJNEJ

Warsztat Terapii Zajęciowej „Wisienka” w Wiśniowej Górze swoje zadania w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej realizuje w oparciu o:

- ustawę z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2024r. poz. 44, z późn. zm.);
- rozporządzenie Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2284).

W placówce w ramach rehabilitacji społecznej i zawodowej stwarzamy osobom niepełnosprawnym możliwość kształtowania i rozwoju swoich zdolności, poszerzania i utrwalania wiedzy, poprawy zaradności osobistej, sprawności psychofizycznej, przystosowania i funkcjonowania społecznego oraz pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podejmowania satysfakcjonującego i samodzielnego życia. Zajęcia mają na celu usprawnienie funkcji poznawczych i ruchowych, kształtowanie wyobraźni, cierpliwości i konsekwencji dążenia do nabycia umiejętności pracy w zespole oraz uczestnictwa w grupie. Ponadto podczas zajęć terapeutycznych wdrażamy działania rozwijające własne zainteresowania i upodobania w zakresie kształtowania podstawowych i specjalistycznych umiejętności niezbędnych na stanowisku pracy. Wszystkie działania zmierzają do jak najefektywniejszej i optymalnej pomocy osobom z niepełnosprawnościami będącymi uczestnikami Warsztatu w ich usamodzielnianiu się i codziennym funkcjonowaniu. Prowadzona terapia jest działaniem wielokierunkowym, dostosowanym do indywidualnych możliwości i predyspozycji każdego uczestnika. Podczas jej trwania uczestnicy wdrażani są do wykonywania określonych zadań, opanowują konkretne techniki, poznają odpowiednie przyrządy i przybory oraz utrwalają nawyki związane z samoobsługą. Terapia prowadzona jest za pomocą różnych metod i technik, przy wykorzystaniu odpowiednich narzędzi.

Rehabilitacja w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” odbywa się głównie poprzez terapię zajęciową prowadzoną w 5 pracowniach:

- 1) pracowni arteterapii;
- 2) pracowni kulinarnej;
- 3) pracowni umiejętności życia codziennego i higieny osobistej;
- 4) pracowni komputerowo- intrologatorskiej;
- 5) pracowni ogrodniczo- technicznej.

Dodatkowo uczestnicy mają możliwość korzystania z zajęć ogólnousprawniających oraz wsparcia psychologicznego.

W Warsztacie prowadzona jest zarówno terapia grupowa jak i indywidualna. Uczestnicy wykonują zadania przygotowane, dobrane i dostosowane do ich indywidualnych możliwości psychofizycznych.

- **Pracownia arteterapii**

Podczas zajęć w pracowni wykorzystywany jest szeroki wachlarz metod i technik arteterapeutycznych takich jak: rysunek, malarstwo, papieroplastyka, kolaż, witraż, dekoratorstwo, decoupage, quilling, haft diamentowy, praca z woskiem i masą mydlaną. W ramach zajęć uczestnicy chętnie również korzystają z muzykoterapii, filmoterapii i biblioterapii. Obcowanie i doświadczanie sztuki w takich formach stwarza uczestnikom warunki do zdystansowania się do rzeczywistości oraz spraw bieżących. Umożliwia to odreagowanie i zmniejszenie napięcia psychofizycznego, daje energię, aktywność i relaks. Uczestnicy podczas udziału w zajęciach z arteterapii rozwijają swoją kreatywność, pomysłowość oraz zdolność twórczą. Ich aktywny udział w zajęciach podnosi samoocenę oraz zwiększa pewność siebie. Prowadzone zajęcia arteterapii pomagają usprawniać małą i dużą motorykę, udoskonalają koordynację wzrokowo-ruchową i słuchowo-wzrokową, mobilizują do doskonalenia sumienności, dokładności oraz koncentracji. Celem zajęć prowadzonych w naszej placówce jest również wspieranie wiary we własne możliwości i umiejętności. Uczestnicy dzięki pracy zespołowej integrują się z grupą i realizują wspólne zadania.

- **Pracownia kulinarna**

Zajęcia terapeutyczne prowadzone w pracowni kulinarnej mają na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym oraz rozwijanie zaradności życiowej. Podczas wykonywania zadań uczestnicy uczą się prawidłowego i bezpiecznego posługiwania się sprzętem AGD oraz przyborami kuchennymi, a także kształtują umiejętność przyrządzania posiłków przygotowując codziennie obiad dla wszystkich uczestników. Nabywają umiejętność właściwego przygotowania i sprzątania stanowiska pracy. Poznają zasady organizacji pracy w kuchni, zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zasady bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Opanowują umiejętność dbania o higienę i estetykę przygotowania, podawania i spożywania posiłków. Uczą się zasad nakrywania do stołu, doboru odpowiednich naczyń i sztućców. Zajęcia w pracowni kulinarnej umożliwiają również stymulowanie funkcji poznawczych takich jak planowanie, koncentracja uwagi oraz rozwijają umiejętność współpracy. Wywierają pozytywny wpływ na samopoczucie uczestników,

wzmacniają ich poczucie własnej wartości oraz wiarę we własne możliwości. Uczą odpowiedzialności i zaradności życiowej oraz rozwijają umiejętność wzajemnej współpracy. Prowadzone z uczestnikami zajęcia rozwijają cierpliwość, samodzielność i wytrwałość oraz kształtują cechy pożądane w relacjach społecznych, takie jak współpraca i odpowiedzialność.

- **Pracownia umiejętności życia codziennego i higieny osobistej**

Celem prowadzonych w pracowni zadań jest przygotowanie uczestników do realizacji przez nich, w miarę możliwości, samodzielnie i niezależnie podstawowych czynności życia codziennego. Podejmowane w pracowni działania mają na celu rozwijanie, kształtowanie, doskonalenie i usprawnianie funkcji psychomotorycznych oraz poznawczych uczestników, jak również umiejętności z zakresu samoobsługi, higieny osobistej i otoczenia, komunikowania się, uspołecznienia, utrzymywania porządku na stanowisku pracy, korzystania z urządzeń codziennego użytku oraz sprzętu gospodarstwa domowego. Uczestnicy nabywają umiejętność rozpoznawania detergentów, środków higienicznych, przyborów i materiałów potrzebnych do utrzymania higieny osobistej oraz czystości swojego domostwa. Usystematyzowane działania oparte o różnorodne metody i techniki, mają prowadzić do osiągnięcia przez poszczególnych uczestników maksymalnego dla nich poziomu samodzielności, zaradności życiowej i aktywności w życiu społecznym. W pracowni prowadzone są również zajęcia mające na celu rozwijanie zdolności kształcenia i doskonalenia strony manualnej i intelektualnej. Wzmacniające poczucie własnej wartości i wiary we własne możliwości, poczucie odpowiedzialności i zaradności życiowej oraz uczące wykonywania pracy zespołowej. W ramach tej pracowni uczestnicy aktywnie rozwijają poczucie estetyki barw przy użyciu kolorowych materiałów. Podczas zajęć usprawniają czynności manualne oraz ćwiczą koordynację wzrokowo – ruchową. Nabywają umiejętność wykazywania się precyzją, skupieniem nad wykonywaną pracą oraz wytrwałości w podejmowanej czynności. W tym celu stosowane są takie techniki jak: haftowanie ręczne i maszynowe, szycie ręczne i maszynowe, zajęcia z makramy, tkanie, wykonywanie prac z różnorodnych materiałów.

- **Pracownia komputerowo – introligatorska**

W pracowni komputerowo – introligatorskiej uczestnicy nabywają praktycznych umiejętności w zakresie obsługi sprzętu komputerowego i biurowego. Uczą się obsługi komputera, drukarki, ksero, skanera, oraz urządzeń introligatorskich takich jak ploter, niszczarka biurowa, bindownica, urządzeń przycinających papier typu gilotyna i trymer. Uczestnicy zapoznają się ze sposobami umiejętnego i bezpiecznego korzystania ze środków masowego przekazu oraz

internetu w celu pozyskania ważnych informacji. Nabywają podstawowych umiejętności pracy z edytorami tekstu i programami komputerowymi np.: Word, Paint, Powerpoint. Praca przy komputerze służy również do wzbogacania wiedzy o świecie, kształtowania myślenia przestrzennego, refleksu oraz koordynacji wzrokowo– ruchowej, poprzez rozwiązywanie quizów, zagadek językowych i matematycznych, gier edukacyjnych i rozrywkowych, układanie puzzli. Dzięki zajęciom uczestnicy wykazują większą wiarę w swoją samodzielność. W ramach ćwiczeń na komputerach uczestnicy uczą się przepisywania krótkich tekstów, tworzenia tabel, pisania CV i przedstawiania siebie, pisania ulotek, zaproszeń oraz kart okolicznościowych. Co dwa miesiące jest przygotowywana i drukowana gazetka warsztatowa, w której uczestnicy zawierają interesujące ich treści. W pracowni komputerowo-introligatorskiej uczestnicy zapoznali się z metodą termosublimacyjną. Przy jej użyciu wykonują puzzle, torby i jaśki na poduszki promujące nasz Warsztat. W pracowni są przygotowywane również różne materiały do wykonywania dalszych prac w innych pracowniach.

- **Pracownia ogrodniczo- techniczna**

Pracownia została uruchomiona od dnia 30 grudnia 2024r. W ramach zajęć 5-ciu nowych uczestników zyskało możliwość nabywania samodzielnej umiejętności wykonywania podstawowych prac porządkowych w oparciu o tereny zielone przylegające bezpośrednio do budynku, w którym zlokalizowany jest Warsztat z jednoczesną możliwością wykonywania drobnych prac konserwatorskich. Uczyc się będą także kształtowania prawidłowych i bezpiecznych nawyków obsługi sprzętów służących do realizacji stawianych zadań ogrodniczo- technicznych np. koszenie trawy, podlewanie, grabienie, pielęgnacja roślin oraz nabywać będą podstawową wiedzę o narzędziach, urządzeniach i materiałach stosowanych podczas wykonywania prac np.: nauka budowy narzędzi, korzystania z nich i konserwowania, postępowania w przypadku stwierdzenia wad narzędzi. Plan pracy pracowni ogrodniczo- technicznej jest uzależniony od: pory roku, warunków atmosferycznych oraz indywidualnych predyspozycji uczestnika. Kolejne prace, którymi będą się zajmowali uczestnicy w pracowni będą polegały na wykorzystaniu produktów drewnianych i drewnopodobnych typu sklejka do nauki wyrzynania, wiercenia, łączenia elementów, szlifowania, malowania, lakierowania oraz właściwego wymiarowania i nanoszenia wymiarów na obrabiany element. Bardzo ważnym celem jest tutaj osiągnięcie pełnego bezpieczeństwa w pracy, wyrobienie nawyku przewidywania niebezpieczeństwa jakie może zaistnieć podczas używania narzędzi ręcznych i elektrycznych, zwracanie uwagi by nie stwarzać zagrożenia zarówno dla siebie, jak i innych osób.

- **Zajęcia ruchowe**

W zajęciach rehabilitacji ruchowej biorą udział wszyscy uczestnicy WTZ. Prowadzone są zarówno zajęcia indywidualne jak i grupowe, w zależności od potrzeb uczestników. Zajęcia indywidualne skierowane są do uczestników z większymi deficytami ruchowymi. Mają one na celu możliwie w jak największym stopniu przywrócenie oraz utrzymanie na zadowalającym poziomie utraconych funkcji ruchowych, co prowadzi do zwiększenia ich samodzielności. Zajęcia grupowe prowadzone są w kilkusobowych grupach. Obejmują głównie różnego rodzaju gry i zabawy ruchowe, ćwiczenia ogólnousprawniające poprawiające koordynację wzrokowo-ruchową, ćwiczenia równoważne oraz poczucia własnego ciała. Podczas gier zespołowych uczestnicy uczą się współpracy w grupie, a element rywalizacji działa na nich motywująco. Różnorodność zajęć sprawia, że rozwijane i ćwiczone są wszystkie cechy motoryczne takie jak: siła, szybkość, wytrzymałość, gibkość oraz koordynacja ruchowa. W okresie letnim zajęcia prowadzone są także w ogrodzie przy budynku WTZ, na siłowni plenerowej oraz organizowane są spacerunki do pobliskiego lasu- nordic walking. W pracowni zajęć ruchowych do dyspozycji uczestników znajdują się m.in.: bieżnia, rowery, steppery, wioślarz, stół do poprawy sprawności manualnych, oraz przybory ćwiczebne typu: skakanki, hula – hop, piłki, materace. Uczestnicy zajęć uczą się także zdrowej rywalizacji prowadząc między sobą rozgrywki w piłkarzyki stolikowe, darta i kręgle. Chętnie biorą udział w różnego rodzaju zawodach i turniejach.

- **Zajęcia z psychologiem**

W Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” uczestnicy mają możliwość skorzystania ze wsparcia psychologicznego. Zajęcia z psychologiem prowadzone są zarówno indywidualnie jak i grupowo. Ich celem jest przygotowanie uczestników do sytuacji oraz warunków, które mogą wystąpić na skutek ich niepełnosprawności, adaptacja w sferze intelektualnej i emocjonalnej, ustalenie i przyjęcie określonego systemu wartości, postaw oraz indywidualnych oczekiwań. Zajęcia z psychologiem mają również na celu naukę adekwatnych do sytuacji reakcji emocjonalnych, wyrabianie tolerancji na trudne sytuacje oraz niwelowanie negatywnych zachowań uczestników. Celem tych spotkań jest jak najbliższe poznanie uczestników, ich predyspozycji, ograniczeń oraz zainteresowań. W miarę trwania zajęć uczestnicy stają się coraz bardziej aktywni podczas wymiany poglądów na różne tematy i otwarci na nawiązywanie nowych znajomości. Chętniej dzielą się własnymi doświadczeniami i okazują więcej wsparcia innym osobom. Wyrabiają w sobie poczucie wspólnoty i większej

przynależności do grupy. Lepiej radzą sobie z sytuacjami stresowymi oraz okazywaniem swoich potrzeb i emocji.

- **Trening ekonomiczny**

W Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” prowadzony jest trening ekonomiczny, w ramach którego uczestnicy otrzymują środki finansowe wypłacane zgodnie z obowiązującymi przepisami i regulaminem WTZ. Podczas wypłacania treningu ekonomicznego, zgodnie z regulaminem organizacyjnym Warsztatu, ważna jest frekwencja uczestnika na zajęciach. Uczestnik otrzymuje środki z treningu ekonomicznego do rąk własnych po potwierdzeniu podpisem, lub w razie braku umiejętności podpisania się, tuszowym odciskiem kciuka w obecności pracownika Warsztatu. Każdy uczestnik po dokonaniu zakupów w ramach treningu, rozlicza się poprzez okazywanie paragonów. Wypłata treningu ekonomicznego następuje w ciągu pierwszych 7 dni następnego miesiąca kalendarzowego. Trening ekonomiczny wypłacany jest przez 11 miesięcy w roku kalendarzowym. Za miesiąc, w którym przypada przerwa wakacyjna trening nie przysługuje. Trening ekonomiczny ma na celu wzmocnienie i rozwój umiejętności wykorzystania czynności życia codziennego w obszarze kształtowania i podtrzymywania orientacji w wartości pieniądza i towaru oraz umiejętności planowania wydatków według swoich potrzeb i możliwości. Jest to nauka gospodarowania pieniędzmi, orientacji w cenach towarów i usług, planowania najpotrzebniejszych zakupów. Dzięki prowadzonemu w Warsztacie treningowi ekonomicznemu, większość uczestników WTZ miało możliwość po raz pierwszy dysponowania własnymi pieniędzmi, które traktowali jako samodzielnie zarobione. Dało im to poczucie bycia użytecznym i zwiększenia własnej wartości osobistej. Zaczęli rozpoznawać swoje potrzeby, podejmować decyzje podczas zakupów, a także cieszyć się z dokonywanych wyborów.

- **Rodzaje prowadzonej terapii:**

a) ergoterapia- której celem jest jak największy stopień zaktywizowania uczestników, przywrócenie ich sprawności życiowej w codziennych sytuacjach oraz ponowne włączenie ich w funkcjonowanie społeczeństwa;

b) socjoterapia- polegająca na wykorzystywaniu dostępnych metod terapeutycznych w dążeniu do skutecznego komunikowania się uczestnika z otoczeniem, sprawnego funkcjonowania w grupie oraz przedstawiania i spełniania swoich potrzeb, których niezaspokojenie może powodować u niego zachowania powszechnie uznawane za niepożądane;

c) arteterapia- podczas której wykorzystywany jest proces twórczy sprzyjający odzyskiwaniu równowagi psychicznej pozwalającej na podniesienie samooceny uczestnika, rozwijaniu jego wyobraźni oraz skupieniu się na przyjemnym spędzaniu czasu wolnego.

- **Techniki prowadzonej terapii:**

- ✓ sztuki plastyczne: rysunek, malarstwo
- ✓ papieroplastyka, quilling
- ✓ terapia manualna
- ✓ nauka pisanie
- ✓ zdobnictwo, dekoratorstwo: decoupage, scrapbooking
- ✓ obróbka drewna
- ✓ witraż
- ✓ hafciarstwo
- ✓ szycie ręczne i na maszynie
- ✓ trening kulinarny
- ✓ trening prowadzenia gospodarstwa domowego
- ✓ trening obsługi komputera
- ✓ trening obsługi urządzeń biurowych
- ✓ biblioterapia
- ✓ muzykoterapia
- ✓ filmoterapia
- ✓ relaksacja
- ✓ terapia przez kontakt z przyrodą
- ✓ terapia ruchem, ćwiczenia ogólnorozwojowe
- ✓ trening samoobsługi

- ✓ trening interpersonalny
- ✓ trening umiejętności społecznych
- ✓ trening w zakresie życia społecznego
- ✓ trening ekonomiczny
- ✓ wsparcie psychologiczne
- ✓ zajęcia z orientacji przestrzennej

Wszystkie metody terapii prowadzone w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” są realizowane przy użyciu wybranych przez kadrę merytoryczną technik terapeutycznych z wykorzystaniem dostępnych narzędzi.

- **Formy współpracy z rodzicami/ opiekunami**

Współpraca z rodzicami/ opiekunami uczestników jest bardzo ważnym elementem pracy terapeutycznej w Warsztacie. Jest ona realizowana w sposób ciągły i przybiera formę:

- osobistych kontaktów indywidualnych,
- kontaktów telefonicznych,
- osobistych kontaktów podczas zorganizowanych przez placówkę spotkań informacyjno-organizacyjnych i imprez okolicznościowych.

Poprzez organizowane na terenie Warsztatu spotkania istnieje możliwość wymiany informacji i rozmowy co jednocześnie daje możliwość aktywnego uczestnictwa rodziców/ opiekunów w życiu Warsztatu. Wysłuchanie opinii, oczekiwań rodziców i opiekunów w stosunku do funkcjonowania i pracy WTZ daje możliwość wprowadzania zmian w prowadzonej z uczestnikiem terapii. Większość rodziców/ opiekunów chętnie bierze udział w podtrzymywaniu procesu terapeutycznego uczestników w środowisku domowym. Zdarzają się jednak przypadki wycofania się z odpowiedzialności za kontynuację wypracowywanych umiejętności i zachowań.

Inne ważne aktywności podejmowane przez uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” w okresie od 01.01.2024.r do 31.12.2024r.:

- W dniu 11 stycznia w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” odbyła się wizyta duszpasterska proboszcza parafii Najświętszej Marii Panny Nieustającej Pomocy w Andrespolu;

- Uczestnicy Warsztatu wsparli Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy przekazując na licytację swoje wyroby: puzzle wykonane metodą termosublimacji oraz witrażowe serca;
- 8 lutego świętowaliśmy w Warsztacie Tłusty Czwartek. Uczestnicy w ramach zajęć w pracowni kulinarnej przygotowali dla wszystkich pyszne faworki i pączki. Odbyła się również pogadanka na temat tradycji obchodów tego dnia;
- W lutym zorganizowaliśmy zabawę karnawałową, podczas której uczestnicy wyśmienicie się bawili w przygotowanych przez siebie na tą okazję strojach;
- W dniu 16 lutego dzięki życzliwości właściciela pizzerii Paulo w Andrespolu uczestnicy odbyli zawodowe warsztaty kulinarne z przygotowywania pizzy. Zapoznali się zarówno z zawodem pizzermana jak i obsługą wszystkich urządzeń potrzebnych do przygotowania tego przysmaku;
- 11 marca uczestnicy pojechali ćwiczyć swoją koncentrację, refleks oraz nawiązywanie kontaktów z nowymi osobami w nowym miejscu. W tym celu udali się do Tuszyna na kręgle;
- W dniu 8 marca świętowaliśmy dzień kobiet i mężczyzn. Mężczyźni przygotowali z tej okazji kwiaty wykonane techniką witrażu i origami oraz słodkie desery, natomiast kobiety odwdzińczyły się słodkim upominkiem;
- 12 marca w Warsztacie zorganizowaliśmy Dzień Gier Stolikowych, na który zaprosiliśmy przyjaciół z Domu Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze jak i Dziennego Domu Pomocy. Spotkanie to miało na celu zacieśnienie więzi międzyludzkich, promowanie idei pracy w grupie oraz zdrowej rywalizacji;
- Dnia 13 marca uczestniczyliśmy w Drodze Krzyżowej zorganizowanej w Domu Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze;
- W dniu 21 marca aby tradycji stało się zadość, grupa uczestników wybrała się nad pobliski staw w celu utopienia Marzanny;
- W dniu 22 marca zorganizowaliśmy Wielkanocne spotkanie z rodzinami. Uczestnicy przygotowali słodki poczęstunek oraz mogli pochwalić się swoim bliskim wytworzonymi przez siebie ozdobami świątecznymi;
- 25 marca uczestnicy wzięli udział w warsztatach decoupage'u, podczas których mieli możliwość poznania oraz rozwinięcia dotychczasowych umiejętności związanych z tą metodą zdobniczą;
- W dniu 24 kwietnia grupa uczestników WTZ „Wisienka” pojechała w odwiedziny do Gminnej Biblioteki Publicznej w Andrespolu. W ramach zajęć zawodowych mieli możliwość poznać specyfikę pracy bibliotekarza oraz strukturę biblioteki;

- 30 kwietnia w Dniu Jazzu w ramach muzykoterapii uczestnicy zapoznali się z korzeniami powstania jazzu, sławnymi wykonawcami, instrumentami oraz kierunkami tej muzyki;
- 5 maja w Polsce był obchodzony Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną. W WTZ „Wisienka” w ramach socjoterapii uświadamialiśmy swoich uczestników, że każdy z nas ma równe prawa do aktywnego udziału w życiu społecznym, rodzinnym i zawodowym;
- 8 maja kolejna grupa uczestników WTZ „Wisienka” pojechała w odwiedziny do Gminnej Biblioteki Publicznej w Andrespolu, gdzie w ramach zajęć zawodowych mieli możliwość poznać specyfikę pracy bibliotekarza oraz strukturę biblioteki;
- 09 maja integrując się z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze rozpoczęliśmy sezon grillowy;
- W dniu 14 maja uczestnicy wybrali się na warsztaty ogrodnicze do Gospodarstwa szkółkarskiego Ciepłucha w Konstantynowie Łódzkim. Zapoznali się tam z zawodem ogrodnika oraz osób zajmujących się pielęgnacją roślin od momentu ich wysiewu do wyrośnięcia pięknych okazów;
- Na zaproszenie mieszkańców i pracowników Domu Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze 15 maja wzięliśmy udział w II Turnieju Tenisa Stołowego;
- „Przyjaźnie łączą się i splatają, aż otoczą cały świat”- pod takim hasłem 24.05.2024r. w naszym Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” odbył się piknik integracyjny, na który zaprosiliśmy zaprzyjaźnione WTZ-ty;
- 06 czerwca grupa uczestników WTZ „Wisienka” pojechała na warsztaty do Stajni Campoverde, gdzie mieli możliwość zapoznać się z tajnikami utrzymania i pielęgnacji koni. Pod okiem doświadczonej pani instruktor samodzielnie wykonali podstawowe zabiegi pielęgnacyjne konia oraz pomogli w utrzymaniu czystości w boksach;
- W dniu 10 czerwca uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” wzięli udział w XVII Wojewódzkiej Olimpiadzie Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie;
- Nawiązując do trwającego EURO 2024 w dniu 27 czerwca zorganizowaliśmy w naszym Warsztacie turniej w piłkarzyki stolikowe. Do rozgrywek i spędzenia wspólnie czasu zaprosiliśmy mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze oraz uczestników Dziennego Domu Pomocy „Wisienka”.
- 12 lipca - grill przed urlopem, podczas którego podsumowaliśmy dotychczasowe osiągnięcia oraz nabyte umiejętności. Uczestnicy otrzymali drobne upominki wykonane w ramach zajęć terapeutycznych.

- Światowy Dzień Miłośników Książek obchodzony 9 sierpnia był doskonałą okazją do wspólnego promowania czytelnictwa. W ramach zajęć z biblioterapii zorganizowane zostało wspólne czytanie książek i prezentacja ich powstawania;
- 19 sierpnia uczestnicy WTZ „Wisienka” mieli okazję zapoznać się z twórczością członków Stowarzyszenia Miłośników Haftu „Kanwa” z Łodzi poprzez odwiedzenie wystawy pt.: „Kobieta wczoraj i dziś” przygotowanej przez Gminny Dom Kultury w Wiśniowej Górze;
- W dniu 5 września mieliśmy przyjemność gościć w naszym Warsztacie Terapii Zajęciowej „Wisienka” uczestników spotkania Wojewódzkiej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych. Uczestnicy mieli możliwość zaprezentowania zarówno swojej codziennej pracy jak i jej wytworów;
- 12 września wzięliśmy udział w X Festiwalu Pomysłów Twórczych „Razem lepiej” zorganizowanym w Aleksandrowie Łódzkim przez Fundację Osób Społecznie Aktywnych F.O.S.A. Prezentowaliśmy się w konkursach zarówno artystycznych jak i sportowych. W konkursie na najciekawszy strój filmowy nasz uczestnik zdobył III miejsce;
- W dniu 14 września uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” wraz z rodzinami wzięli udział w corocznym Pikniku Rodzinnym zorganizowanym przez Dom Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze;
- Tradycja Narodowego Czytania 18 września stała się okazją do spotkania integracyjnego z młodzieżą szkolną, mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze oraz uczestnikami Dziennego Domu Pomocy „Wisienka”;
- 20 września w towarzystwie mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze i uczestników Dziennego Domu Pomocy „Wisienka” pożegnaliśmy lato podczas wspólnego grillowania;
- W dniu 4 października uczestnicy wybrali się w niezapomnianą podróż do Torunia. Miasto zachwyliło wszystkich unikatowymi zabytkami oraz bogatą historią. Punktem kulminacyjnym wycieczki było odwiedzenie Muzeum Toruńskiego Piernika, gdzie oprócz zwiedzania i zapoznawania się z dziejami Torunia, wzięli udział w piernikowych warsztatach, na których wyrabiali ciasto i kształtowali je według własnego pomysłu;
- 17 października uczestnicy WTZ „Wisienka” odwiedzili MANIA STUDIO w Koluszkach. Właściciel jak i jego współpracownicy podzielili się swoim doświadczeniem oraz umiejętnościami w branży filmowej i muzycznej. Mieliśmy możliwość dowiedzieć się jak od podstaw wygląda realizacja i obróbka teledysków, które w późniejszym czasie cieszą uszy i oczy;

- 18 października mieliśmy przyjemność odwiedzić zaprzyjaźnione gospodarstwo rolne, w którym przebywają konie i kuce. Podczas ich pielęgnacji i spacerów uczestnicy rozwijali swoją uwagę, spokój oraz koncentrację na wykonywanej czynności. Praktyczne zajęcia z hipoterapii pozytywnie wpływają na samopoczucie, odporność, samoocenę i redukcję stresu uczestników;
- W dniu 23 października uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” zaprezentowali się na XXIII Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Artystycznych Osób z Niepełnosprawnością „Moja sztuka moje życie” zorganizowanym w Centrum Twórczości „Lutnia” w Łodzi. Za swoją twórczość otrzymali dwa wyróżnienia: w kategorii plastycznej oraz w kategorii scenicznej;
- 22 listopada uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej „Wisienka” zagościli w komnatach Pałacu Radziwiłłów w Nieborowie. Barokowe wnętrza oraz ich wyposażenie przybliżyły wszystkim sztukę i rzemiosło czasów XVII-XIX, które niesie za sobą wyjątkowe znaczenie dla kultury narodowej, przede wszystkim ze względu na stan ich zachowania oraz związek z wybitnymi postaciami historycznymi;
- w dniu 29 listopada obchodziliśmy tradycyjne Andrzejki. Był to dla uczestników dzień zabawy, radości i uśmiechu;
- W dniu 5 grudnia na zaproszenie Fundacji F.O.S.A. mieliśmy przyjemność uczestniczyć w „Spotkaniu z Mikołajem” zorganizowanym w hotelu Jan Sander w Rąbieniu. Było to spotkanie integracyjne, na którym uczestnicy mieli możliwość nawiązać nowe znajomości;
- 6 grudnia Dzień Mikołajek uczciliśmy zabawami o tematyce mikołajkowej oraz obdarowaniem się drobnymi słodkościami;
- W dniu 13 grudnia w Warsztacie Terapii Zajęciowej „WISIENKA” w Wiśniowej Górze odbyło się tradycyjne, coroczne spotkanie z rodzinami, opiekunami oraz osobami zaprzyjaźnionymi naszych uczestników. Był to czas na wspomnianie świątecznych tradycji obchodzonych w rodzinach i obejrzenie przygotowanej przez uczestników Warsztatu krótkiej inscenizacji oraz pochwalenie się wytworami prowadzonych zajęć terapeutycznych podczas przygotowanej wystawki;
- 19 grudnia uczestniczyliśmy w uroczystym spotkaniu wigilijnym zorganizowanym przez Dom Pomocy Społecznej w Wiśniowej Górze. Jak zawsze panowała miła, rodzinna atmosfera, która wprowadziła wszystkich w nastrój świąteczny. Po powrocie do Warsztatu na uczestników czekała pod choinką niespodzianka w postaci wymarzonych i wyczekiwanych prezentów;
- Stary Rok w naszym Warsztacie pożegnaliśmy huczną zabawą 31 grudnia.